

Hiếp đáp là chuyện nghiêm trọng

- 27 phần trăm thanh thiếu niên cho biết là các em bị hiếp đáp mỗi hai tuần hoặc thường xuyên hơn.
- Cứ 10 thanh thiếu niên Úc thì có 1 em bị hiếp đáp trên mạng Internet trong mỗi vài tuần hoặc thường xuyên hơn.
- Nhiều thanh thiếu niên hiếp đáp người khác trên mạng cũng hiếp đáp người khác mặt đối mặt.
- Một số thanh thiếu niên bị hiếp đáp, sau này lại hiếp đáp người khác.
- Hiếp đáp có thể gây hại nghiêm trọng cho sức khỏe thể chất, tinh cảm và về mặt xã hội.
- Hiếp đáp cũng tác hại kẻ hiếp đáp. Thanh thiếu niên hiếp đáp người khác về lâu dài sẽ quen tật có thái độ/hành vi thiếu văn hóa và phạm pháp, vướng vào con đường nghiện ngập, học hành thua sút và có dính líu tới vấn đề ngược đãi trẻ em và người phối ngẫu trong tương lai.



Ai có thể giúp?

Đường Dây Trợ Giúp Trẻ Em (Kids' Helpline)
1800 551 800
www.kidshelp.com.au

Cybersafety help
www.cybersmart.gov.au/report.aspx

Cảnh Sát Liên Bang Úc
www.afp.gov.au

Reach Out
www.reachout.com.au

Beyondblue
www.beyondblue.org.au

Hiếp Đáp. Không Được! (Bullying. No way!)
www.bullyingnoway.com.au

Hội Tâm Lý Úc Châu (The Australian Psychological Society)
www.psychology.org.au

Muốn tải tài liệu này bản điện tử về máy, xin vào trang mạng www.ncab.org.au của National Centre Against Bullying (NCAB).

Liên lạc

Hội Alannah và Madeline là tổ chức từ thiện toàn quốc, bảo vệ trẻ em không bị bạo hành. Hội này được thành lập để tưởng niệm Alannah và Madeline Mikac, sáu và ba tuổi, hai em cùng người mẹ và 32 người khác đã bị chết thảm tại Port Arthur, Tasmania vào ngày 28 tháng Tư năm 1996.

The Alannah and Madeline Foundation
PO Box 5192
South Melbourne Vic 3205
đt (03) 9697 0666
fax 03 9690 5644
e info@amf.org.au
w amf.org.au

proud partner



© Bản quyền năm 2011. Bài miễn trách nhiệm: Nội dung tài liệu này chính xác và cập nhật vào lúc in ấn và có thể thay đổi.

Vietnamese

The Alannah
and Madeline
Foundation



Keeping children safe from violence

Hiếp đáp gây tổn thương



Hiếp đáp là gì?

Hiếp đáp là khi một người hay một nhóm nào đó ở thế mạnh, nhiều lần và cố tình gây tổn thương hoặc làm hại một người hoặc một nhóm khác trong thế không thể phản kháng được. Hiếp đáp có thể tiếp tục trong một thời gian mà thường người lớn không hay biết và sẽ tiếp tục nếu không có biện pháp.

Hiếp đáp không phải là:

- trường hợp xa lánh hoặc không ưa về mặt xã hội xảy ra một lần
- hành vi ác độc hoặc ác ý xảy ra một lần
- hành vi hung bạo hoặc uy hiếp ngẫu nhiên
- cãi lộn, bất hòa hoặc gây gổ.

Các dạng hiếp đáp

Các Quy Tắc Xây Dựng Học Đường Biết Tôn Trọng và An Toàn (2010) của Bộ Giáo Dục và Phát Triển Tuổi Thơ xác định bốn dạng hiếp đáp.

1. Hiếp đáp bằng cử chỉ/hành động bao gồm đánh, đá, gạt chân cho bị té, véo và xô đẩy hoặc phá hoại đồ đạc.

2. Hiếp đáp bằng ngôn từ bao gồm chửi nhau con này thằng kia, thóa mạ, chọc ghẹo, dọa nạt, nói những lời bài đồng tính luyến ái hoặc kỳ thị chủng tộc hoặc chửi rủa.

3. Hiếp đáp giấu diếm thường khó nhận ra hơn và có thể diễn ra mà người bị hiếp đáp không hay biết. Mục đích của dạng hiếp đáp này là làm người nào đó bị mất thanh danh và/hay bị làm nhục. Hiếp đáp giấu diếm bao gồm:

- nói dối và tung tin đồn
- cử chỉ hay nét mặt chê trách, ánh mắt hằn học hoặc khinh bỉ
- thực hiện những trò đùa ác độc để làm người khác xấu hổ và bẽ mặt
- nhại một cách độc ác
- xúi giục người khác xa lánh một người nào đó
- làm nhơ thanh danh hoặc tư cách của một người nào đó.

4. Hiếp đáp trên mạng Internet là hành vi/thái độ hiếp đáp công khai hoặc giấu diếm sử dụng kỹ thuật số. Ví dụ như quấy phá qua điện thoại di động, lập trang mạng phỉ báng cá nhân hoặc cố tình loại trừ một người nào đó tại những tụ điểm giao du xã hội trên mạng. Hiếp đáp trên mạng Internet có thể xảy ra bất cứ lúc nào. Vấn đề này có thể xảy ra công khai hay riêng tư và đôi khi chỉ có đối tượng và kẻ hiếp đáp mới biết.



Các dấu hiệu cho thấy con quý vị có thể đang bị hiếp đáp

Có khi quý vị khó có thể biết được khi một thanh thiếu niên đang bị hiếp đáp, bởi lẽ đôi khi các em không muốn thổ lộ những gì đang xảy ra cho mình.

Nếu để ý thấy có những thay đổi đáng kể về thái độ/hành vi, đó có thể là nguyên nhân đáng lo ngại. Các dấu hiệu khác có thể bao gồm tánh tình hoặc thói quen ăn ngủ thay đổi; xa lánh gia đình, nhóm giao du hay bạn bè; từ khước tham gia các màn trình diễn của trường hoặc không chịu tới dự; đồ đạc bị mất, rách hay hư hại; dấu bị cào hoặc vết bầm, hoặc những lý do không hợp lý cho bất kỳ điều nào vừa nêu.

Nên làm gì nếu con quý vị hiếp đáp người khác

- Giữ bình tĩnh. Xin nhớ, vấn đề là ở thái độ/hành vi chứ không phải là đứa con.
- Bảo đảm con biết thái độ/hành vi hiếp đáp là sai và lý do tại sao.
- Cố gắng hiểu lý do vì sao con mình có cư xử như vậy và tìm cách giải quyết vấn đề.
- Khuyến khích con xem xét vấn đề trong cương vị của người kia, ví dụ như con sẽ cảm thấy như thế nào nếu ...
- Giúp con nghĩ ra cách cư xử khác.
- Đặt ra những giới hạn thích hợp cho thái độ/hành vi của con.

Những điều quý vị có thể thực hiện nếu con bị hiếp đáp

1. Lắng nghe – Cố gắng lắng nghe trọn câu chuyện, không ngắt lời. Tô vờ cảm thông, bình tĩnh và xác nhận lời con nói. Hỏi ý con muốn giải quyết như thế nào trước khi quý vị gợi ý.

2. Thảo luận – Thảo luận những gì đã xảy ra. Cố gắng không làm cho câu chuyện trở nên căng thẳng bằng không có thể quý vị làm cho con ngại nói chuyện với quý vị. Nhắc con rằng cảm thấy bị tổn thương là chuyện bình thường, bị hiếp đáp thì không bao giờ là BÌNH THƯỜNG và đó KHÔNG PHẢI là lỗi của con.

3. Tìm hiểu những chuyện đang xảy ra – Ghi lại những sự việc, thời điểm và nơi chốn xảy ra vấn đề hiếp đáp, dính líu tới những ai, xảy ra thường xuyên như thế nào và có bất kỳ người nào chứng kiến chuyện đó hay không. Đừng để nghi tự quý vị tìm gặp người kia.

4. Liên lạc với nhà trường – Xem chủ trương về hiếp đáp của nhà trường. Tìm hiểu xem nhà trường có biết về vấn đề hiếp đáp đó không và liệu đã thực hiện bất kỳ điều gì để giải quyết tình trạng đó không. Lấy hẹn đến nói chuyện với thầy cô hoặc điều hợp viên của con. Cố gắng lấy hẹn gặp tiếp theo để bảo đảm tình trạng đang được giải quyết.

5. Cho con lời khuyên hợp lý – Khuyến khích con đừng chống trả, nhưng dạy con sử dụng ngôn từ trung lập hay nếu được thì pha trò khi đáp lại. Giúp con xem xét những phản ứng khác có thể thực hiện được.

- Nói cho con biết thái độ/hành vi đó là cố tình và sẽ không tự chấm dứt.

- Giải thích cho con hiểu cách an toàn hơn là tránh né những người, nơi chốn hoặc tình huống có thể khiến cho con bị hiếp đáp thêm nữa.

- Nếu con xin nghỉ học ở nhà, giải thích với con rằng làm vậy cũng không có lợi ích gì – và có thể làm cho sự việc tệ hại hơn.

- Nếu được, giúp tạo cơ hội để con gia nhập những nhóm thanh thiếu niên khác – t.d. câu lạc bộ ở trường hoặc nhóm khác ngoài giờ học.

